



# Школьная вестница

пятница 18 октября 2018г.

№2

издается с 27 октября 2008г.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

*Гиппократ*

Если заниматься физическими упражнениями — нет никакой нужды в употреблении лекарств, принимаемых при разных болезнях, если в то же время соблюдать все прочие предписания нормального режима.

*Ибн Сина (Авиценна)*

## Спорт, спорт, спорт...



## В этом выпуске:



**Стр.2**

**Спорт – это сила!**

В наших статьях вы узнаете, что значит спорт в жизни каждого.

**Стр.3**

**Нормы ГТО.**

Наша статья пояснит, что такое ГТО и какие навыки нужно иметь будущему соискателю заветных знаков отличия .

**Стр.4**

**Интервью.**

Особое мнение. Разговор с учителем физкультуры Фризен Д.Н.

Для меня спорт - жизнь. Без спорта можно остаться без здоровья и быстро пополнеть. Спорт нужен каждому человеку. И если заниматься спортом, можно никогда не болеть. Даже пробежка вокруг дома - это тоже спорт!

Главное - это не лениться и всё получится! Хоть и не у всех всё получается не сразу, но не стоит расстраиваться и уходить домой, нужно просто про себя говорить так: «Я сильная! Я всё смогу! У меня всё получится!»

Попробуйте, это помогает.

Аткина Полина, 5 класс

Спорт - слово знакомое всем и каждому. Спортом заниматься - жить и улыбаться. Спорт закаляет тело, укрепляет не только иммунитет, но и мышцы.

В нашей школе есть много кружков и спортивных секций. Такие как лёгкая атлетика, футбол, волейбол. Все наши учащиеся любят заниматься спортом. Спорт - это жизнь нашей школы. Он вырабатывает в нашем характере очень хорошие черты, такие как: упорство, дисциплинированность, выдержка, сила воли, терпение, честность. Спорт воспитывает и учит человека только хорошему.

Фесан Екатерина, 8 класс

### **Спорт – наш друг!**

Каждый день мы занимаемся спортом. Современные дети не любят заниматься спортом, но они не догадываются, что делают это каждый день. Они ходят в школу или в другое учебное заведение, но когда мы просто ходим - это тоже спорт.

Вы, наверное, замечали пожилых людей, которые ходят кругами по стадиону. Когда они это делают, у них перестают болеть ноги, спина, и даже голова. Они выглядят моложе и здоровее. Представьте, если мы совершенно перестанем заниматься спортом. Нам будет трудно вставать с кровати, будет болеть спина и голова. Нет, лучше заниматься спортом!

Есть разные виды спорта: лёгкая атлетика, тяжёлая атлетика, метание, баскетбол.

На данный момент я занимаюсь волейболом. Мне этот вид спорта понравился тем, что можно провести весело время на пляже или на улице, играя в волейбол.

Спорт важен нам в жизни, он лечит и делает нас сильнее и здоровее.

Календарёва Екатерина, 6 класс



В теплый сентябрьский день ученики 4 школы собрались на стадионе «Шахтёр» посёлка Роза.

Раздалось дружное «Здрaст!» и все внимательно начали слушать вступительную речь. Вскоре все

разошлись по трибунам, ожидая своего старта. Сначала бежали 5 и 6 классы, а затем и старшеклассники. Каждый участник забега старался и рвался к победе. Но победитель всегда один, а значит, и одержать победу может лишь один. Но это не повод расстраиваться, ведь главное не победа, а участие!

Спасибо всем ребятам, которые не остались в стороне и показали себя. Занимайтесь спортом и будьте красивыми и молодыми!

Казымова Софья, 6 класс

### **Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В начале этого года в Коркинском районе на стадионе «Горняк» прошел Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций и студентов техникумов. Это мероприятие дало хороший старт последующим. Так наши ребята снова готовятся к ГТО. Необходимо отметить, что учащиеся нашей школы показывают хорошую физическую подготовку.



**Желаем вам удачи, ребята!**



## Разговор по душам

Мы решили взять интервью у  
учителя физической культуры,  
Дарьи Николаевны Фризен

Ведёте какие-нибудь секции?

*- Да, в нашей школе есть секция волейбола и легкой атлетики.*

Какой интерес к спорту у нынешнего поколения, на ваш взгляд?

*- Ребята заинтересованы, они понимают, что спорт – это, в первую очередь – здоровье.*

Довольны ли вы уровнем физической подготовки ваших школьников в целом?

*- Скорее не совсем, сейчас единицы детей в хорошей физической форме.*

*Безусловно, в этом им помогает спорт, такие ребята посещают спортивные секции.*

Почти все ученики просто обожают урок физкультуры. Как вы думаете за что? И почему?

*– На уроке можно отдохнуть морально, выплеснуть в игре накопившееся напряжение.*

Какой был Ваш любимый урок? – *Конечно, физкультура!*

Есть ли у Вас какие пожелание или советы ученикам, которые сдают ГТО?

*– Не сдаваться, работать над собой и, конечно, успехов!*

Беседовали: Казымова Анастасия,  
Чиняева Индира, 7 класс.

«Школьная вестница» сайт: <a href="http://school4-korkino.ucoz.ru/">http://school4-korkino.ucoz.ru/</a> .	Учредитель: Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 4»	Редакция: Редакторы: Лесина Елизавета, Фесан Екатерина, Казымова Софья, Календарёва Екатерина, Аткина Полина Дизайн и вёрстка: Подгузова О.С.	Сайт: <a href="mailto:korkino-school4@mail.ru">korkino-school4@mail.ru</a> Адрес: Челябинская область, Коркинский район, г.Коркино, р.п.Роза, ул. Проходчиков, 14, 456543 Телефон: 8(351-52)48-0-95	Хочешь опубликовать свои материалы?  Присылай на почту: <a href="mailto:podguzovanikulina@mail.ru">podguzovanikulina@mail.ru</a> с пометой «В школьную газету» или приходи на заседание кружка «Журналистика» каждый четверг с 14.00 в 9 каб.
Тираж 4 экз.		Распространяется бесплатно.		